

2. Symposium: Medizinisches QiGong für Gesundheitsförderung und Lebenspflege, 9. & 10. Mai 2009 in Dietfurt a.d.A., Zeitplan Stand: 16. Januar 2009

SAMSTAG, 9. Mai 2009			
	DEMO (3-Feld-Halle)	VORTRAG (Musikzimmer)	LERNEN (Aula)
09:00	Eröffnung		
09:20			
09:30	Elementare Übungen		
10:00			
10:10	Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil I	Thema 1: Was ist QiGong? Ein Begriff - vielfältige Inhalte	Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil I bis 11:40
11:00			
11:10	Herz QiGong	Thema 2: Die sozialen Effekte des QiGong a) Älter werden, beweglich und unabhängig b) Gesundheitsförderung im Flugzeug (Fit to Fly) c) QiGong und Autofahren	Kranich QiGong bis 13:30
12:00			
12:10	Taiji Bailong Ball		
13:00			
13:00	Mittagspause		
14:30			
14:40	Kranich QiGong		Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil II bis 16:10
15:30			
15:40	Taiji QiGong 18 Bewegungen Teil II	Thema 3: QiGong als medizinisches Mittel a) Die medizinische Anleitung b) QiGong für die Selbstheilung bei Diabetes	
16:30			
16:40	GuoLin QiGong	Thema 4: QiGong in China und Europa - Unterschiede, Gemeinsamkeiten, Entwicklungen	
17:30			
17:40	Thema 5: Umdenken der modernen Medizin, nicht nur für Therapeuten - Zum		
18:30	Thema: Was „macht“ gesund?		
SONNTAG, 10. Mai 2009			
	DEMO (3-Feld-Halle)	VORTRAG (Musikzimmer)	LERNEN (Aula)
08:30			
09:00	Gemeinsame Übungen: Acht Brokate QiGong		
09:30			
09:40	Nieren QiGong	Thema 6: Integrierte Beziehung zwischen Körperhaltung und Psyche a) Die Haltung im QiGong als Ausdruck körperlich-geistiger Wechselwirkungen b) Die körperliche Übung unterstützt die psycho-emotionale Regulation	Herz QiGong bis 11:10
10:30			
10:40		Thema 7: Die Bedeutung der eigenen Initiative in der Krebsvorsorge und Therapie a) Wie Bewegung und Sport das Risiko an Krebs zu erkranken senken können b) Die Wirkung des QiGong in der onkologischen Rehabilitation und Nachsorge	
11:10	Wesentliche Anforderungen und Wirkungsmechanismen von medizinischem		
11:30	QiGong an Beispielen von westlichen Krankheitsbefunden zu den Übungen aus		
12:00	dem Ausbildungsspektrum		
12:00	RuJing - Meditation nach der TCM		
12:30			
12:40	Moderierte Podiumsdiskussion/Resumé		
13:30			
15:00	Sonderprogramm: Meditation im Meditationshaus Dietfurt		
17:00			