

Vita:**Ramona Heister, Dipl. Betw. (FH) BSc Gesundheitskommunikation/Public Health**

Mehr als 10 Jahre Tätigkeit in internationalen Firmen der freien Wirtschaft im Bereich Organisationsmanagement und Schulung. Beginn der aktiven Praxis in Taijiquan Anfang der 90er Jahre. Seitdem ständige Aus- und Weiterbildung in Taijiquan und QiGong in Europa und China. Berufsbegleitendes Studium der Wirtschaftswissenschaften in Mainz.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule in Mainz im Fachbereich Gesundheits- und Sozialökonomie. Aufbaustudium Gesundheitswissenschaften in Bielefeld. Seit 1998 regelmäßige Durchführung von Taijiquan und QiGong Kursen, Workshops und Einzelstunden im Großraum Rhein Main. Heute selbständig Tätig mit regelmäßigen Angeboten für Gruppen und Einzelpersonen sowie Projekten zum Themenkreis Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement auch in Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen (Krankenkassen, Ärztenetz, Verbänden, Schulen).

Kontakt:

Ramona Heister

Postfach 1205

65332 Eltville/Rheingau

Fon 06123 7023911

Fax 06123 702392

E-Mail: Ramona.Heister@t-online.de

Web: www.aktivgestalten.de