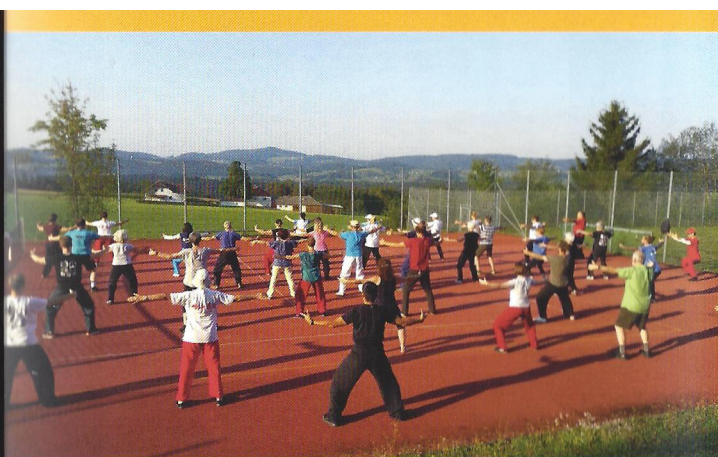




QiGong 气功



Anmeldung und Information:
LAOSHAN UNION
– Vereinigung für Traditionelle Chinesische
Medizin und Lebenspflege e.V. –
Diekbarg 20a, 22397 Hamburg
Email: info@laoshanunion.org
Web: www.laoshanunion.org

推拿按摩



Tuina Anmo



TaiJi QianLong Fächer

太极乾隆扇

養生經絡球



Meridianklopfen

Mehr Informationen zum Standort erhalten Sie beim
Tourismusverein Schwarzenberg am Böhmerwald
Hauptstr. 4, 44164 Schwarzenberg a. B.
Österreich
Tel.: 43/7280/25515 Fax: 43/7280/2554, Email:
tourismus@schwarzenberg.ooe.gv.at
Web: www.schwarzenberg.co.at



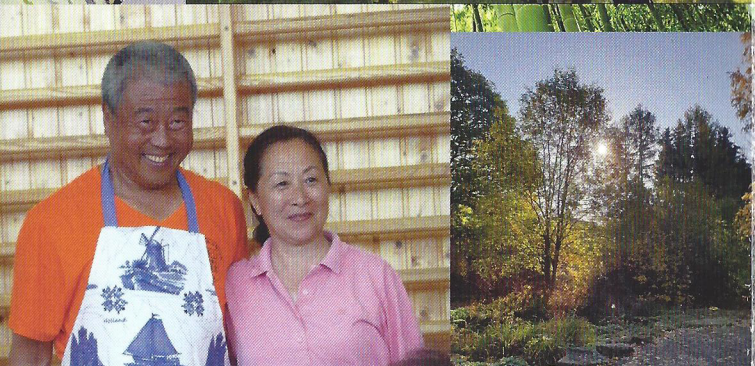
Laoshan Union - Vereinigung
für Traditionelle Chinesische
Medizin und Lebenspflege e. V.



**25-jähriges Jubiläum
Vereinswoche mit Euch
Allen**

29. Sept. 2019 - 03. Okt. 2019
Schwarzenberg am Böhmerwald,
A-4164 Österreich

崂山中医养生联盟会欢迎大家



和谐, 健康



1994-2019

二十五周年

Liebe Mitglieder, liebe Freunde,

dieses Jahr feiern wir, die Laoshan Union - Vereinigung für Traditionelle Chinesische Medizin und Lebenspflege e.V. - unser 25jähriges Bestehen. Wir laden Euch alle herzlich ein, dies mit uns zu feiern. Für die Vereinswoche mit Euch Allen haben wir ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, und wir denken, dass für jeden etwas dabei ist. Nutzen wir die Gelegenheit, um zusammen zu üben, zu lachen, uns auszutauschen und weiterzubilden, in der Natur zu wandern, und vieles mehr. Wir freuen uns auf ereignisreiche Tage und viele schöne Stunden.

Es grüßt Euch alle
das gesamte Vorstandsteam

Die Veranstaltungen sind sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Die Teilnahmegebühr für die gesamte Vereinswoche/4 Tage beträgt 320 EUR für Nicht-Mitglieder bzw. 80 EUR für Mitglieder der Laoshan Union; tageweise Teilnahme ist möglich – Gebühr: 80 EUR/Tag (20 EUR für Mitglieder); **zahlbar per Vorabüberweisung oder bar vor Ort**. In den Gebühren sind Verpflegung und Unterkunft nicht enthalten.

Sämtliche Übungsstunden werden von qualifizierten QiGong bzw. TaijiQuan Lehrer/innen der Laoshan Union geleitet.
Wir bitten um vorherige Anmeldung per Email an:
info@laoshanunion.org
Jede/r Teilnehmer/in trägt während der Kurse die Verantwortung für sich selbst und haftet somit auch für sich selbst.

Dozenten: Sui Qingbo, Du Hong Lena, Tan Huck Gea, Dr. Susanne Höfer, Martina Sailer, Liqin Cheng, Martin Schüßler, Dr. Manfred und Elke Nelting
*Änderungen vorbehalten, **Parallelangebote
#Thema: TCM basierte psychosomatische Körperarbeit (Dr. med. Manfred Nelting) u. Körperwahrnehmungsübungen im Rahmen der 5 Wandlungsphasen (Elke Nelting)

	*Mo.	*Di.	*Mi.	*Do.	Fr.
07:30-09:00	QiGong u.Klopfen	QiGong u.Klopfen	QiGong u.TuinaAnmo	QiGong u.TuinaAnmo	Abreise
11:00-12:00	**TaiJiQuan 24/48/ Meditation	**TaiJi Quan 24/48/ Meditation	**QianLong Fächer/ Meditation	**QianLong Fächer/ Meditation	
15:00-16:00	**BailongBall/ KranichQiGong	**BailongBall/ KranichQiGong	Teezeremonie	Wanderung	
16:00-17:00	#Vortrag	#Übungen	#Übungen	Wanderung	
17:00-17:30	*Freies Üben	*Freies Üben			
ab 18:30			Feier		

Sonntagabend 19.30 Vorbesprechung